

たすけて ②



文・松村 裕美 絵・長谷部 昌子
おうみ犯罪被害者支援センター

●はじめに●

はんざい ひがい
犯罪の被害とは

ある
悪いことをされて、イヤなめにあうことです。

この本をよんで、

犯罪の被害とはどういうことか、

被害にあったときにはどうしたらいいのかを、考えてみましょう。

一人で^{かんが}考えても、なかなかこたえが

みつからないこともあります。

そんなときは^{わたし}私たちに^{そうごん}相談してください。



あなたのそばに、^{わたし}私たちがいます。

あなたは、決してひとりではありません。

あなたは、

「^{ほんごい}犯罪の^{ひがい}被害」に、
あったことがありますか？

「^{ほんごい}犯罪の^{ひがい}被害にあう」とは、
どんなことでしょうか？



だれでも「^{ほんざい}犯罪の^{ひがい}被害にあう」ことがあります。

たとえば、

こんなことはありませんか？

たとえば...



おかあさんといっしょに、^{じてんしや}自転車で、おかいものにいきました。



かえろうとすると、^{わたし}私の^{じてんしや}自転車がなくなっていました。

おかあさんの自転車はキズがついていて、
カギがこあされていました。



わたし

私は、たいせつなものをいれたカバンをもって、あるいているとき



ひと

バイクにのった人に、カバンをひったられました。

^{わたし}
私は、

なぐられる、

けられる、

たたかれる、 など

ひどいことをされて、 けがをしました。



^{わたし}私は、ともだちから

「お^{かね}金をもってこい」

「もってこないと、ひどいめにあわすぞ」と、言^いわれました。



どうしていいかあかりません。

わたし オウデン ホドウ マル
私が横断歩道を歩いていると、

自動車
自動車がはしってきて、ぶつかりました。



わたし
私は、ケガをしました。



あまし えま
私が馬^{えま}のエスカレーターをあがっているとき、
うしろにたっている人^{ひと}に、スカートの中かき
カメラでうつされました。



わたし でんしゃ
私が電車にのっているとき、

おとこ ひと からだ
男の人に体をおしつけられて、むねやおしりをさられました。

わたし
私は、こわくて、ドキドキして、
「やめて！」と言えませんでした。



わたし

私は、 とつぜん、

男ひと

の人に、 だきつかれて、 エッチなことをされました。

わたし

私は、 きもち悪^{わる}くて、

からだ

体が"かたまってしまって、

すごくイヤだったけど、

こあくて、

こゑ

声"がでませんでした。



ボクは、

だれもいないところでパンツをおろされて、

からだ
体をさあられました。

「みんな、こうしているんだよ」

「でも、だれにも言^いってはいけないよ」

そう言^いわれたので、

ずっとだまって

ガマンしていました。



これが「^{ほんざい} 犯罪の^{ひがい}被害にあう」ということです。

このほかにも、

^{かぞく} 家族やしてる人から

「イヤなことをされる」

「ごあいめにああされる」

「^{かね} お金や、 だいじなものをかえしてもらえない」

このような「^{ほんざい} 犯罪の^{ひがい}被害」もあります。



「^{ほんざい}犯罪の^{ひがい}被害」にあうと、

^{からだ}体や^{こころ}心が"キズ"ついてしまいます。

^{こころ}心が"キズ"つくと、こんなことになります。

たとえば…



ドキドキする

なにもしないのに、
きゅうに胸^{むね}がドキドキして、つらくなる。



イライラする

ちょっとしたことに
はらがたったり
おちつかなくなったりする。



かなしくなる

とつぜん、なみだか"でて

とまらなくなる。

なきだしてしまう。



ふいあんになる

なんだかあからないけど
しんぱいなきもちがつづく。



おこりたくなる

はらがたって

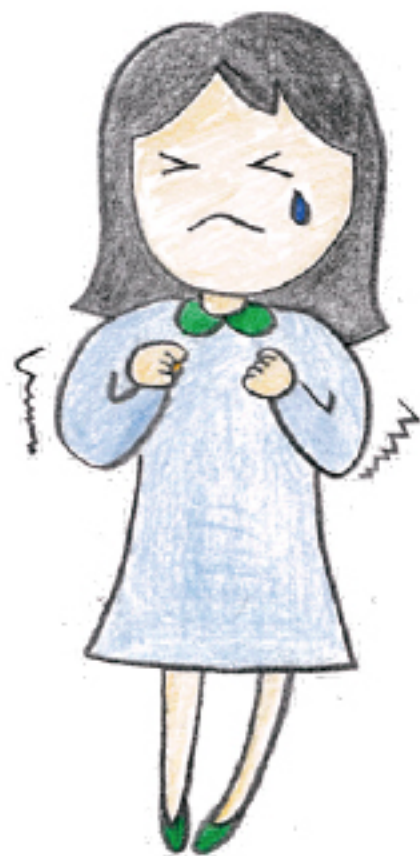
きゆうに、^{***ごえ} 大声をだしてしまう。

どなってしまう。



こわくなる

まえにおこったイヤなことが、
またおこるのではないかと、
からだ
体がふるえてくる。

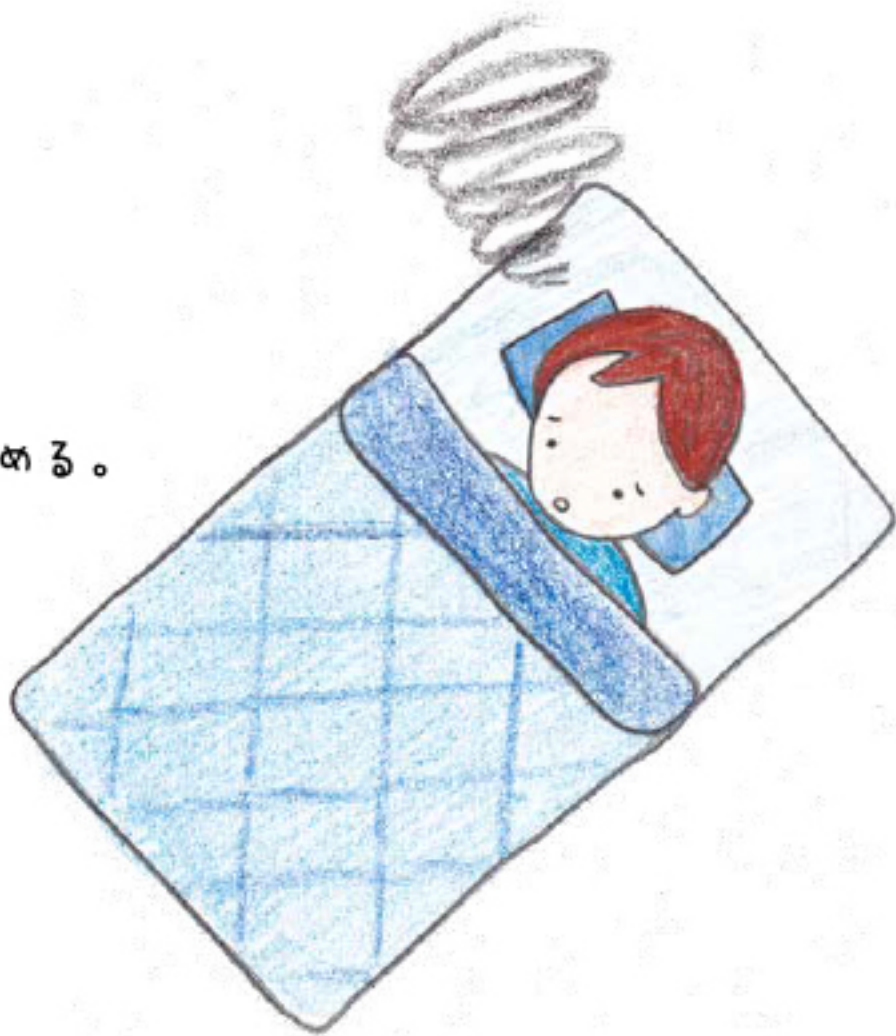


ねむれない

ねむろうとしても、

いつまでもねむれない。

ねむっても、すぐに目がさめる。



食べられない

むねが「つまった」ようで

食べるきがしない。

食べたくても、

食べられない。



あすれたい

イヤなことを、^{あたま}頭からけして、ぜんぶあすれたい。

イヤなことは、なにもなかったと^{おも}思いたい。



あからない

どうなっているのか、
これからどうなるのか、
どうしたらいいのか、
かんがえられない。





いえない

被害のことを言ったら、きつしかられる。
そう思^{おも}って、言えな^いかった。

けれど、なんども言おうとした。

言おうとすると、
のどがつまってしまうと
言えな^いかった。



どうして

こんなことをされたのは、

わがし
私が わる悪かったからかもしれない。

こんなきもちになるのは、

やっぱり

わがし
私が わる悪いからかもしれない。

わがし
私は、

わる
悪い子になってしまったのかもしれない。



このようなことがおこっても、
それは、あなたが**悪い**のではありません。

あなたが
悪いのでは
ありません



悪いのは、あなたを
イヤなめにあわせた
ひと
人たちです。

たすけて！

こんなことがあったとき、
こんなきもちになったとき、
あなたはたったひとこと

「たすけて」

と言いいましょう。



「たすけて」というのは、**勇氣**のいることです。

はずかしい

くやしい

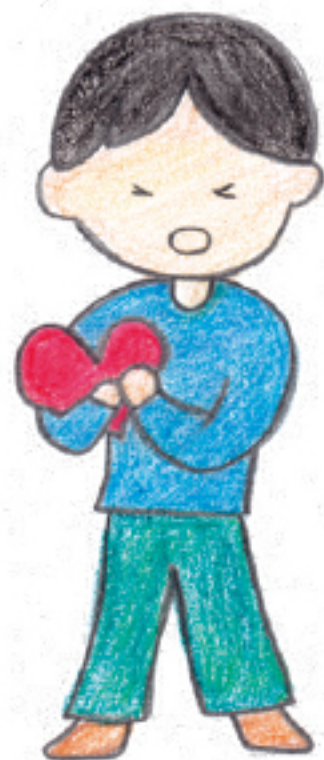
つらい

かなしい

そのきもちを**勇氣**にかえてください。

勇氣をだして

「たすけて」と言いいましょう。



たすけて...

あなたのまわりには、あなたをたすける人ひとがいます。

- ほんにんをつかまえる人ひと
- ケガや病びょうき気をなおす人ひと
- 法律ほうりつ（よいことと悪わるいことのきまり）でおうえんする人ひと
- 心のなやみをきく人ひと
- いっしょにしんぱいする人ひと



そのほかにもいろいろな人ひとがいます。

あなたのそばには、

ほんざい ひがい ひと
犯罪の被害にあった人をおうえんするセンターがあります。



わたし
私たちに、はなしてください。

あなたの「たすけてほしいこと」をきかせてください。

^{わたし} 私たちといっしょに、どうしたらいいか、^{かんが} 考えましょう。

どうぞ、ひとりで^{くる} 苦しまずに、^{でんわ} 電話してください。



^{わたし} 私たちはあなたから^{でんわ} 電話がかかってくるのをまっています。

おうみ犯罪被害者支援センター

相談は、この番号に電話をかけてください。

077-525-8103

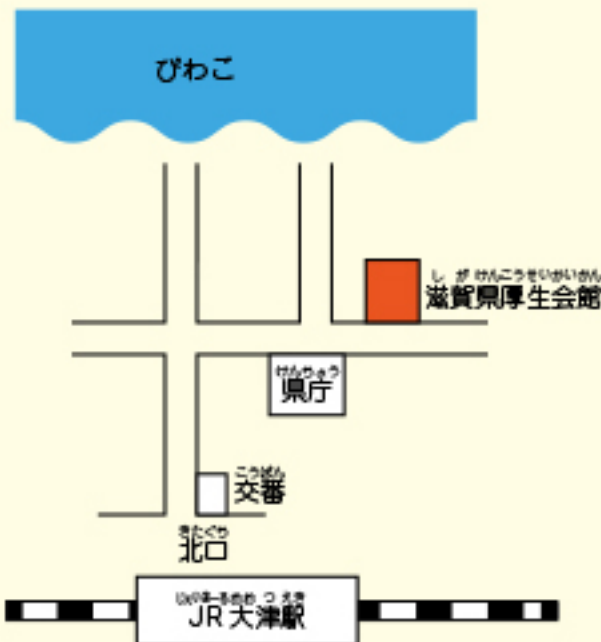
077-521-8341

相談は月・火・水・木・金の
朝10時から夕方4時までです。

【センターの住所】

大津市京町4-3-28 滋賀県厚生会館1階

JR大津駅からゆっくり歩いて10分くらいです。



JR大津駅北口の改札を出て、
大きな通りをびわ湖の方にむかって
少し歩いて、一つ目の信号を
右にまがります。

県庁の噴水のある正面玄関を通り過ぎて
左がわの滋賀県厚生会館のビルに
入った1階にセンターがあります。
わかりにくいときは、電話をしてください。

たすけて 平成26年3月 初版

編集・発行

たすけて ② 平成30年3月 改訂版

文 松村 裕美 絵 長谷部 昌子
監修 おうみ犯罪被害者支援センター広報部

滋賀県公安委員会指定 犯罪被害者等早期援助団体
公益社団法人おうみ犯罪被害者支援センター

〒520-0044大津市京町4-3-28滋賀県厚生会館1階
TEL/FAX 077-527-5310
E-mail npoovsc@yahoo.co.jp

許可なくこの本の内容の全て又は一部を複製・転載・流用・転売・複写等することを固く禁じます。

この本は **Daitron** 公益財団法人 **ダイトロン福祉財団** の助成を受けて作りました。

